

INFLUENTA A (H1N1)

5 Mai 2009

Influenta A (H1N1), cunoscuta si ca Gripa Porcina, este o afectiune respiratorie descoperita initial la porci cauzata de virusul Influenta de tip A. Organizatia Mondiala a Sanatatii (OMS) a confirmat cazuri de contaminare de la om la om cu o varianta H1N1, care prezinta caracteristici care nu au mai fost detectate anterior la porci sau la om, intr-un numar de tari in continua crestere din lumea intreaga.

Impactul unei pandemii este dificil de prefigurata, depinde de virulenta virusului, imunitatea oamenilor, protectia obtinuta fata de tulpinile incrucisate de gripa din fiecare sezon si de terenul gazdei. Nu exista inca niciun vaccin uman impotriva gripei porcine si doar un numar limitat de antivirale au fost aprobate pentru tratamentul oamenilor. Pentru cele mai actualizate informatii, va rugam utilizati urmatorul link catre site-ul OMS: <http://www.who.int/en/>

Evolutia rapida a evenimentelor din Mexic si Statele Unite si detectarea primelor cazuri in tari europene impune o mai mare constientizare si vigilenta a cadrelor medicale si a autoritatilor din Europa, pentru a asigura detectarea din timp si managerierea unor astfel de evenimente. In timp ce lumea se intreprta spre faza de pandemie conform schemei pregatite OMS, organizatiile de sanatate confirma nevoia de activitati de control si prevenire avand in vedere ca transmiterea de la om la om este acum evidenta dincolo de granitele nationale.

Bazandu-se pe informatiile limitate disponibile pe site-urile oficiale la aceasta data si tinand cont de lipsa rezultatelor testelor pentru aceasta forma particulara de virus, KIMBERLY-CLARK PROFESSIONAL* a realizat urmatoarea schema de urmat pentru fiecare tip de expunere:

1. Masuri in caz de risc major

Influenta A (H1N1) este un virus cu transmitere predominant respiratorie (asemanator cu celelalte virusuri gripale). Constructele de baza pentru prevenire sunt alcatuite folosindu-se o combinatie intre echipamentul personal de protectie, igiena mainilor si consolidarea obiceiurilor sanatoase de protectie personala cat si sisteme de igiena si curatare pentru dezinfectarea potentialelor medii contaminate cu scopul de a limita expunerea si de a reduce riscul contaminarii.

- Kimberly-Clark nu are cunostinta, pana la aceasta data, de indrumari specifice care sa recomande utilizarea mastilor pentru uzul public in eventualitatea unei pandemii. Este sugerat de catre KIMBERLY-CLARK PROFESSIONAL* ca protectia respiratorie sa fie imbunatatita prin utilizarea mastilor de unica utilizare cu protectie la particule cu certificate CE : FFP2 sau FFP3. Alte echipamente de protectie personala includ manusile si costumele cu un nivel de protectie biologica adecvat. Ochelarii de protectie pot proteja doar partial fata de picaturile fine si de stropi. Sistemele de aerisire cu filtre antivirale si utilizarea ochelarilor de protectie medicali si a scuturilor faciale ar trebui considerate ca masuri hazardate
- Practicile unei igiene corecte sunt esentiale in toate contactele cu animalele si sunt cu atat mai importante in timpul si dupa sacrificarea acestora. Sunt recomandate spalatul frecvent pe maini cu sapun antimicrobian si contactul cat mai redus al mainilor cu ochii, gura si nasul.
- Sistemele de curatare cu componenmte antimicrobiene pot ajuta la prevenirea raspandirii virusului; sisteme bazate pe alcool pot fi de asemenea eficiente.

2. Prevenirea contaminarii personale si pastrarea sub control a contaminarii incrucisate

Sunt recomandate urmatoarele masuri in alcatuirea constructelor de prevenire:

- Protectia respiratorie s-ar putea baza pe folosirea mastilor de unica utilizare cu particule EC certificate FFP3. Ca o alternativa, mastile simple pot oferi niveluri limitate de protectie impotriva mijloacelor de transmitere a virusului de la om la om cum ar fi tusea si stranutul. KIMBERLY-CLARK PROFESSIONAL recomanda cu tarie controlul impreuna cu autoritatile nationale de sanatate de pe teritoriul Europei, ca alte clase sau tipuri de sisteme pentru respiratie cu un nivel de protectie mai scazut sau limitat (masti cu particule FFP1, paravane pentru fata de unica utilizare) sa nu mai fie folosite pentru profilaxia generala de catre public. OMS recomanda eliminarea sistemului de filtrare dupa utilizare, mai ales atunci cand capacitatea sa de functionare este suspectata a fi afectata.
- Igiena corecta a mainilor bazata pe folosirea sapunurilor antimicrobiene si a servetelelor si lavetelor de unica utilizare cat si consolidarea obiceiurilor sanatoase de protectie personala cat si sisteme de igiena si curatare pentru dezinfectarea mediului.
- Evitati contactul cu persoane care par sa aiba o stare generala alterata si care au febra si tuse.
- Evitati contactul cu alte persoane daca aveti o stare generala alterata si raportati cazul dumneavoastra medicului de familie.
- Aveti grija de sanatatea dumneavoastra si de obiceiurile nutritionale pentru a va imbunatati starea sistemului imunitar.

KIMBERLY-CLARK PROFESSIONAL* va sugereaza lista de produse atasata pentru a limita expunerea si a reduce riscul de contaminare biologica. Pentru informatii oficiale despre Influenta A (H1N1), accesati acest link catre site-ul oficial a Centrului European de Control a Bolilor: <http://ecdc.europa.eu/>